

Beste (toekomstige) mama,

Onlangs heb je een bestelling geplaatst op biomom.nl. Hartelijk dank voor je vertrouwen in ons. Als het goed is heb je ook een bloem van Maryam ontvangen.

Hierbij een korte omschrijving van de bloem.

Bloem van Maryam! Ook wel bekend als Anastatica Hierochuntica.

En wel voor sommige bekend als de 'Roos van Jericho'. De plant komt voor in het Middellands Zeegebied en is voor zeer geschikt voor de vrouw bij vele zaken.

Het is een hele bijzondere plant, een woestijnplant die eigenlijk dood lijkt. Terwijl het tot leven komt bij aanraking van vocht. Het bevat heilzame krachten waardoor je bevalling voorspoedig zal verlopen. De stoffen die hierbij vrijkomen werken verwarmend en pijnstillend voor de baarmoeder.

Het bevat o.a de volgende stoffen: calcium, magnesium, zink en ijzer.

Het wordt ook ingezet voor bijvoorbeeld:



Libidoproblemen



Menstruatiepijn



Koude baarmoeder



Tijdens de bevalling



Goed tegen de Salmonella bacterie



Goed voor vrouwen in de menopauze



Onvruchtbaarheid en onregelmatige menstruatie

Let op! Je mag de plant niet gebruiken tijdens je zwangerschap (tenzij je aan het bevallen bent) of wanneer je borstvoeding geeft.

KINDERWENS:

Dit dien je te drinken vanaf de eerste dag dat je rein bent van je menstruatie periode. 7 dagen lang kan dit gedronken worden.

Neem een warme douche voordat je het gaat drinken en kleed je lekker warm aan. Een kleine bloem kan je toevoegen aan een beker heet water van 300 a 250 ml. Laat dit zachtjes 30 minuten koken, het beste is dit om voor het slapen gaan te doen zodat je daarna lekker in bed kan duiken.

BEVALLING:

Wanneer je weeën beginnen kan je de bloem vanaf 3 cm in een kom water leggen. Gelieve warm water te gebruiken. Tijdens de bevalling zetten de twijgen zich uit en trekt het warme water de oplosbare bestanddelen uit de plant. Tijdens de weeën neem je slokjes van de thee (maximaal 500 ml). De bloem van Meryam bevat een aantal mineralen die je goed kan gebruiken tijdens de bevalling, zoals calcium, magnesium, kalium, zink en ijzer; vooral de combinatie calcium en magnesium stimuleren een soepele samentrekking van de (baarmoeder)spiereën en daarmee dus de ontsluiting. De bloem heeft daarnaast ook een pijnstillende werking.

Ook wordt dit toegepast wanneer een vrouw menstrueert. Bij een koude baarmoeder of tijdens je menstruatie wordt er aangeraden om enkel de eerste 3 weken te drinken van je cyclus wegens de samentrekkende bewegingen van je baarmoeder. (frequentie: na de menstruatie week, 3 weken 1 maal daags)

Was de bloem goed af voor gebruik en laat de bloem even in heet/warm water. Drink hiervan de thee. De bloem kan je na gebruik in drogen en weer hergebruiken! Bind touwtjes vast aan de steeltjes en laat het zo indrogen.

Graag horen wij meer mochten er vragen zijn.

We wensen je verder een prachtige bevalling toe! Veel succes!

Warme groet,

-Safia Q. | OrganiCare